

# 2019 年湖南省普通高校青年骨干教师申报 对象培养计划

本人 1984 年 9 月 30 日出生，2006 年 7 月参加工作，中共党员，硕士研究生，副教授，现为湖南食品药品职业学院基础学院思政教研室主任，基础党总支部组织委员，主要从事思想政治理论课教学工作。根据省教育厅《关于做好 2019 年度湖南省普通高校青年骨干教师培养工作的通知》要求，结合自身的学术水平、业务能力、专业特点及发展潜力，拟定培养计划如下。

## 一、总体发展规划

通过有针对性的培养，具备良好的思想道德素质和业务素质，有较强的教学能力和科研能力，成为教学与科研的中坚力量。

（一）专业素质。坚持学习马列主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系，认真学习党的基本路线、方针、政策和文化、科技知识，不断提高自身政治理论水平和业务素质，在思想和行动上坚决与上级保持一致。紧密结合全面建成小康社会的实际，针对学生关注的热点问题和思想特点，帮助学生认清国内外形势，教育和引导学生全面准确地理解党的路线、方针和政策，坚定在中国共产党领导下走中国特色社会主义道路的信心和决心，积极投身改革开放和社会主义现代化建设伟大事业。

（二）执教能力。教学方法先进，能熟练运用多媒体教学，形成自身的教学风格和特色。主讲的课程得到学生和同行专家的公认，每学期教学质量评价达到 98 分以上（以教务处和教学督室的评教结果为依据）。

（三）科研水平。每年在国内外公开发行的学术刊物上发表有较高水平的论文 2 篇。主持 1 项校级科研项目，主持



1 项省级教学改革项目的研究，主持多项省市级项目。提出提高思政课教学质量和改进教学方法的有效措施。

## 二、年度发展规划

### （一）第一年度（2019 年——2020 年）

知识与理论提升：采取“走出去”的方式，外出听课、听讲座、参观学习、培训进修等，不断地“充电”，拓展其视野，开阔思维，着眼于提高理论文化素养，更新知识结构，提高教育教学理论水平，提升可持续发展能力，树立教书育人观念，既注重知识传授，更注重能力和创新意识的培养。

### （二）第二年度（2020 年——2021 年）

实践与技能培养：着眼于教学技能和实战水平，不断更新专业知识，一方面强化思政课知识的更新，另一方面强化相关学科知识的获取，不断拓展、深化自己的知识体系。在培养期内，不断提高掌握运用计算机和多媒体教学等现代教育技术、教学手段的能力，能熟练阅读本专业的外文文献。逐步形成自己的教学风格、教学模式，在教学技能、方法、课堂教学组织能力等诸方面得到提高，在思政理论课中具有较高的教学质量。主持 1 项省级教学改革项目的研究，提出提高思政课教学质量和改进教学方法的有效措施，发表思政课教学论文 1 篇。

### （三）第三年度（2021 年——2022 年）

课题与专题研究：着眼于提高科研意识和研究能力，不断总结与反思教育教学实践，善于发现和总结教学规律，提高理论运用与创新能力，结合教学工作实际开展思政课教研教改和科研工作，撰写并发表高质量的学术论文 1 篇。

## 三、主要培养方式与措施

1、坚持自学为主、集体帮助相结合的原则，进一步提高教学科研能力。

2、鼓励教研教改课题申请。希望学校、学院将尽量提供时间、资源方面的便利。



- 3、尽量安排参加各种学术活动。
- 4、积极支持其在教学方法、教学内容等方面的改革。
- 5、每年向主管部门递交教学科研方面的分析总结报告。

湖南食品药品职业学院 周晨曦

2019年11月27日

基础学院

